

Les Alpes Lyngen

Au nord-est de Tromsø, cette presqu'île possède un relief très marqué. Connu pour le ski de randonnée en hiver, elle permet aussi quelques randonnées très sympa pour aller au plus près des glaciers. Méfiez-vous, les chemins marqués sur la carte, n'existent pas toujours. Les chemins sont rarement balisés et sont souvent en très mauvais état.

Nom du trek : Les glaciers de la Lyngsdalen

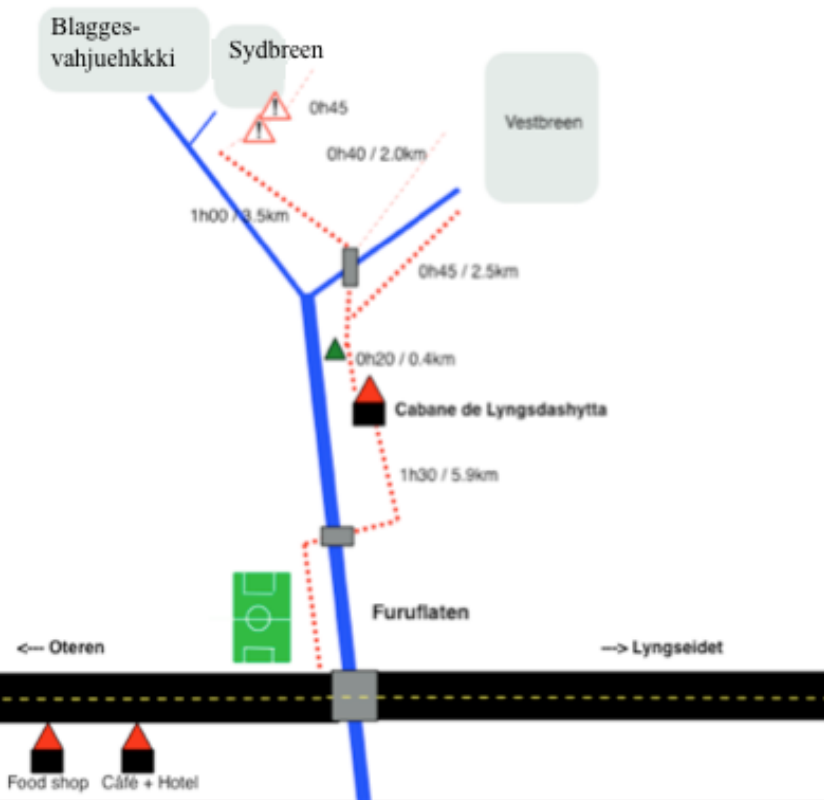
Lieu de départ : Furuflaten

Lieu d'arrivée : Furuflaten

Durée du trek : 5h

Date du trek : 04-05/09/2012

Intérêt : ★★★★★

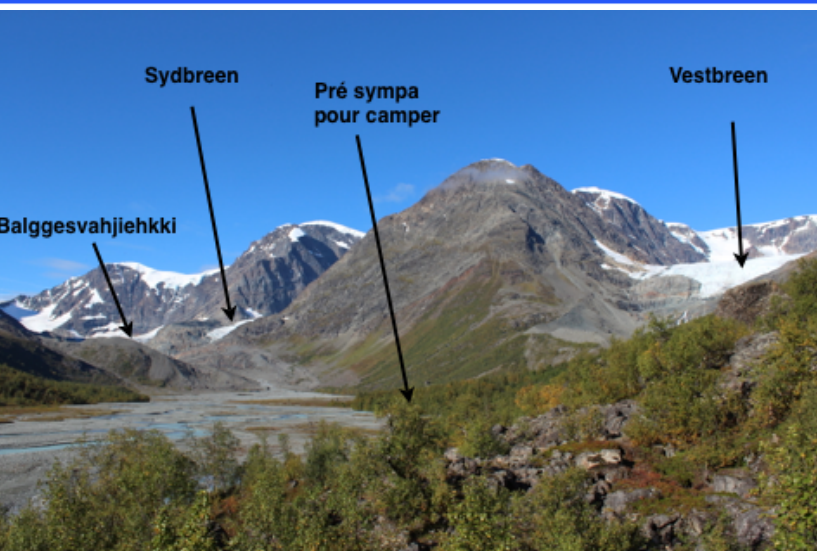


Cette randonnée que je vous propose permette d'aller au plus près des glaciers du fond de cette vallée.

Le chemin par du village industriel de Furuflaten, juste avant le pont quand on va en direction de Lyngseidet. Un panneau indique les distances pour la cabane et les différents glaciers. On suit un large chemin qui part entre le terrain de foot et le pont. Peu de temps après, on traverse la rivière Lyngsdalen par un pont en bois. De l'autre côté du pont on trouve un carnet pour signer son passage, comme c'est souvent le cas en Norvège. Le chemin est alors plus petit mais toujours facile à suivre. Aucune difficulté jusqu'à la cabane. On reste sur la rive gauche (donc droite en montant !) de la rivière. La cabane s'atteint en 1h30 (5.9km). On peut camper environ 20 minutes après (0.4km); en sortant de la forêt une large pleine plate permet de planter sa tente.

Depuis là, le chemin est peu marqué mais il existe néanmoins ! Plusieurs balades à faire depuis là comme l'indique mon schéma ci-dessous. Les glaciers de la vallée de gauche sont les plus beaux. Une cascade sort des derniers séracs, on voit des glaciers de tous les côtés : magnifique !

Dans l'autre vallée, on peut s'approcher du Vestbreen. Moins impressionnant, mais sympa aussi.



Nom du trek : Rundvatnet

Lieu de départ : Gudvalen

Lieu d'arrivée : Gudvalen

Durée du trek : 7h (aller-retour)

Date du trek : 23/07/2013

Intérêt : ★★★★★

Une randonnée à la journée assez aventureuse pour s'approcher des glaciers et de deux magnifiques lacs.

Sur la carte, le chemin qui longe la Goverelva est indiqué comme carrossable, mais il ne l'est pas. Il faut laisser sa voiture à l'entrée de la piste. On marche un moment sur cette piste avant de s'enfoncer dans une forêt de bouleau. Une fois qu'on en sort, le chemin disparaît. A vous de jouer ! On traverse un marrécage, puis on longe la rivière. La dernière partie est pénible car elle se fait dans un gros pierrier. Faites un petit crochet par le minuscule lac que l'on voit sur la carte, à droite en montant. Votre effort sera récompensé : la couleur du premier petit lac est sublime. Les glaciers, les Inagues de sérks et les belles montagnes juste derrière. La mer au loin complète ce superbe paysage. Le deuxième lac, le plus grand des trois est parfaitement limpide. Après une petite montée, on atteint Rundvatnet. Sur la carte, cela paraît très court : mais la difficulté du dernier tiers explique la longueur réelle de cette marche. On avance pas vite dans ce pierrier !

Il est possible de relier la vallée de Lyngseidet (*balade décrite ci-dessus*) par la vallée de Veidalen, il faut compter 2 jours de marche et donc un bivouac peu après Rundvatnet. Je n'ai pas fait cette partie, mais Simon Dubuis l'a fait lors de sa traversée des Alpes Lyngen. Vous retrouverez son récit sur son [site](#).